

TJÄNSTEDECLARATION

Nytt jobb med Vascaia - i en ny tid agerar vi annorlunda...

VARUMÄRKE/FÖRETAGSNAMN

Vascaia AB

AVTALAT TJÄNSTEUTBUD

- 12 utbildade coacher med stor kompetens och erfarenhet
- Upp till 12 timmar coachning i grupp eller individuellt under en tremånaders period. Dessa timmar kan disponeras utifrån den sökandes behov.
- Möjlighet att, mellan mötena, kontakta coachen via e-post/telefon
- Coachning på svenska, engelska, portugisiska och i begränsad omfattning spanska (ring innan)

Syftet med coachsamtalen är att:

- hitta din framtida sysselsättning
- analysera dina utvecklingsmöjligheter
- forma dina mål och din handlingsplan

Så här går det till:

Ett första samtal mellan dig och din valda coach bör ske så snart som möjligt. Syftet med detta samtal är att skapa kontakt och det är ett första tillfälle att få en bild av dina behov. Samarbetet med coachen bygger på ömsesidig respekt, öppenhet, förtroende och tillit.

Ett coachande samtal innehåller bl a en kartläggning av:

- Egna färdigheter
- Personliga egenskaper
- Intressen
- Värderingar och mål
- Viktiga personer/nätverk
- Yrkeserfarenheter
- Utbildningsbakgrund
- Arbetsmarknaden

Gruppträffar eller individuella coachande samtal kan innehålla:

- Feedback på CV och personligt brev
- Intervjuträning
- Var finns jobben?; Dolda jobb; Annonser & Internet
- Hur tänker en rekryterare?
- Hur jobba med sitt nätverk?
- Mål & motivation

YRKESINRIKTNING

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| • Administration, ekonomi, juridik | • Industriell tillverkning |
| • Bygg och anläggning | • Installation, drift, underhåll |
| • Data/IT | • Kultur, media, design |
| • Friskvård, kroppsvård | • Naturbruk |
| • Försäljning, inköp, marknadsföring | • Naturvetenskapligt arbete |
| • Hantverksyrken | • Pedagogiskt arbete |
| • Hotell, restaurang, storhushåll | • Sanering och renhållning |
| • Hälso- och sjukvård | • Socialt arbete |
| | • Säkerhetsarbete |
| | • Tekniskt arbete |
| | • Transport |

GEOGRAFISKT OMRÅDE

Stockholm, Huddinge, Solna, Södertälje



VASCAIA AB

Arenav. 41, Plan 12
121 77

Stockholm-Globen

9-17 vardagar
eller enl överenskom.
Tel 08-714 55 55

KONTAKTPERSONER COACHNING

HUDDINGE, SÖDERTÄLJE:
ana.vaz.gomes@vascaia.se
Tel 070 329 6928

STOCKHOLM, SOLNA:
eva.hultman@vascaia.se
Tel 073 948 6898

www.vascaia.se

**GASELLFÖRETAG
4 ÅR I RAD**

TJÄNSTEDEKLARATION

UTBILDNING / ERFARENHET

Coachutbildning: ICF-ackrediterad utbildning (Leap-frog AB), Train the trainer (Adler School of Professional Coaching); Coaching med psykosyntesinriktning (Humanova); Ledarskap och personlig utveckling (Gestalt-forum); Gruppcoaching (TuffLedarskapsträning, Karin Tenelius)

Certifieringar: Certifierade på ICC- och ACC-nivå, OPQ, Thomas International, Förändringens fyra rum, Kommunikologi, Livs-och Karriärcoach (Life and Career AB), NLP-master practitioner och Extended-DISC.

Formella utbildningar: Akademiska examina inom sociologi, psykologi, ekonomi, samhällsvetenskap, teknik och naturvetenskap.

Övriga relevanta utbildningar: Konsultutbildning med FIRO-metodik, mental träning, säljutbildning, Livstillfredsställelse och livskvalitet, meditation och pedagogik. Diplomerad som avslappningslärare, Presentationsteknik och Diplomerad mentor i Psykosyntes.

Coachroller: Arbeten med coachande förhållningssätt som utbildare, konsulter och ledare sedan början av 90-talet. Karriärcoacher i olika karriärutvecklingsprogram för chefer och specialister under många år. Jobbcoaching men även karriärcoachning, ledarcoachning och personlig utveckling för chefer medarbetare och specialister. Uppdragen har omfattat telekombranschen, IT-sektorn, stat och kommun, industrin, transport, biotechföretag, hälsa, barnomsorg, handel m.fl.

Antal genomförda coachtimmar > 6 000.

REFERENSER

Ex på längre uppdrag: Jobbcoaching för varslade U-båtsofficerare och civilanställda inom försvarsmakten samt för uppsagda kollektivanställda och tjänstemän inom industrin. Individuell coaching och rådgivning. Teman i seminarier och workshops: självbild och självförtroende, personligt ledarskap, kompetenskartläggning, personlig marknadsföring, omvärldsanalys och nätverksutveckling.

Jobbcoachansvar för uppsagda chefer och specialister inom internationell koncern i Stockholm. Coaching individuellt och i grupp. Personprofilanalys OPQ med feedback. Intervjuutbildning, genomförande av seminarier och workshops i kompetenskartläggning, personlig marknadsföring, omvärldsanalys, förändringsprocesser, rekryteringsprocessen.

Pågående uppdrag, jobbcoachning: Individuell coaching och seminarier i personlig marknadsföring, att bygga sin kompetensprofil, rekryteringsprocessen mm inom stor facklig organisation.

Kontakter med AF, TRR, TSN, nätverkskunnande samt mycket goda internetkunskaper om jobbportaler.

FAKTA

- 12 coacher är redo för dig!
- Vascaia AB finns på Arenavägen 41, Plan 12, Globen, Stockholm
- Kontor öppet vardagar 9-17 eller enligt överenskommelse
- Mailadress Huddinge/Södertälje: ana.vaz.gomes@vascaia.se
- Mailadress Stockholm/Solna: eva.hultman@vascaia.se
- Hemsida: www.vascaia.se

ALLMÄN BESKRIVNING

Vascaias konsulter har hög kompetens och lång erfarenhet av att stötta människor i förändring. Tillsammans har vi ett stort kontaktnät inom många olika branscher och erfarenhet av olika anställningsformer.

Våra coacher vill hjälpa dig att hitta din framtida sysselsättning, hjälpa dig att analysera dina utvecklingsmöjligheter och vara delaktig i att forma dina mål och din handlingsplan.



VASCAIA AB

Arenav. 41, Plan 12
121 77

Stockholm-Globen

9-17 vardagar
eller enl överenskom.
Tel 08-714 55 55

KONTAKTPERSONER COACHNING

HUDDINGE, SÖDERTÄLJE:
ana.vaz.gomes@vascaia.se
Tel 070 329 6928

STOCKHOLM, SOLNA:
eva.hultman@vascaia.se
Tel 073 948 6898

www.vascaia.se

**GASELLFÖRETAG
4 ÅR I RAD**